

**ПРИНЯТО:**

Общим собранием работников  
Учреждения  
Протокол от 01.03.2021 № 2

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом МДОАУ № 156  
от 01.03.2021 № 36  
\_\_\_\_\_ Л.Н. Жеребцова

**С учетом мнения**

Совета родителей МДОАУ № 156  
от 01.03.2021

**М.П.**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)  
муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения  
«Детский сад № 156»**

**г. Оренбург**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (обучающихся) воспитанников (деле по тексту – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад № 156» (далее – Учреждения) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральным законом Российской Федерации от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

– приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 31.07.2020г. №373 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

– Уставом Учреждения и иными нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения.

## **2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОАУ № 156, разработанной Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

2.2. Образовательная деятельность организуется и проводится в соответствии с требованиями СанПиН (постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2).

2.3. При организации образовательного процесса с 01.06 по 31.08 организуется летний оздоровительный период, согласно календарному учебному графику

2.4. Вовремя летнего оздоровительного периода, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию.

Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

2.5. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

2.6. Длительность занятий для детей от 2 до 3 лет не превышает 10 минут.

Занятия осуществляются в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут.).

Продолжительность занятий для детей:

–от 3 до 4 лет -не более 15 минут;

–от 4 до 5 лет -не более 20 минут;

–от 5 до 6 лет - не более 25 минут;

–от 6 до 7 лет -не более 30 минут.

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает для детей:

–от 3 до 4 лет–30 минут;

–от 4 до 5 лет –40 минут;

–от 5 до 6 лет–50 минут или 75 минут при организации занятия после дневного сна;

–от 6 до 7 лет –90 минут.

2.8.В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий 10 минут.

2.9. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей такие занятия сочетаются с занятиями по физической культуре и музыкальной деятельности.

2.10. Занятия по физической культуре проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Продолжительность занятий по физическому развитию для детей:

–от 3 до 4 лет –15 минут;

–от 4 до 5 лет –20 минут;

–от 5 до 6 лет –25 минут;

–от 6 до 7 лет –30 минут.

Один раз в неделю, для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 7 лет, круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, в спортивной одежде, соответствующей погодным условиям.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении.

2.12. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

2.13. Задачи образовательных областей реализуются также совместной деятельностью педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

2.14. В Учреждении с детьми работают специалисты: музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, педагог-психолог.

В группах общеразвивающей направленности для детей 2-3, 3-4 и 6-7 лет работают специалисты: педагог- психолог.

В группах общеразвивающей направленности для детей всех возрастных групп работают специалисты: музыкальный руководитель.

В группах общеразвивающей направленности для детей 3-4, 4-5 и 6-7 лет работают специалисты: инструктор по физической культуре.

Педагог психолог работает с детьми 2-7 лет в индивидуальном режиме в свободное от занятий время. Коррекционно-развивающая деятельность педагога-психолога не входит в расписание, так как малая коррекционная группа формируется на основе диагностики, по заявкам родителей и педагогов групп. Количество занятий и состав групп определяются по потребности. Занятия проводятся малыми подгруппами и индивидуально, и выводятся за пределы учебного плана. Подгруппы формируются на основе анализа диагностических данных, на основе сходства проблем. Коррекционно-развивающая образовательная деятельность педагога-психолога направлена на развитие эмоционально- волевой сферы детей и совершенствование адаптационных механизмов.

### **3. Ответственность**

3.1.Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.