

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад №156»

**Обучение дошкольников тактическим навыкам
владения мячом в командной игре
«Мини-футбол»**

Подготовила: Захарова О. С.
инструктор по физической культуре
высшая квалификационная категория.

Мини-футбол

- Командная спортивная игра;
 - Игра с мячом;
 - Коллективная игра;
 - Эмоциональная игра.

➤ **Цель:** Ознакомление детей с определенным видом игры и основами ее техники.

Задачи:

- Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие воспитанников.
- Формирование потребности в двигательной активности.
- Овладение техническими приемами и тактикой игры .
- Развитие физических качеств: быстроты, выносливости, координации движений ,ориентировке в пространстве
- Воспитание морально-волевых качеств: настойчивости, смелости, целеустремленности, решительности.

Этапы обучения игры в «Мини-футбол»

Вводный этап :

- Знакомство детей с игрой в «Мини-футбол»;
- Игровая форма проведения занятий;
- Игровые упражнения, эстафеты, подвижные игры, специально-развивающие упражнения.
- **Этапы обучения:**
 - Подготовительный;
 - Основной;
 - Заключительный.

Подготовительный этап:

- Повышение общей физической подготовленности;
- Развитие физических качеств;
- Совершенствование общей выносливости;
- Улучшение техники бега;
- Улучшение состояния здоровья и прежде всего деятельности сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.

Основной этап

- Непосредственное обучения игре в мини-футбол.
- Основная форма проведения занятий - игровая.

Части учебно-тренировочного занятия

- **Подготовительная часть** — это разминка, упражнения вводной части занятия являются подводящими упражнениями к изучению движений в основной части занятия.
- **Основная часть** – включает игровые упражнения, элементы футбольной техники и эстафеты, подвижные игры и спортивные упражнения.
- **Заключительная часть**- состоит из дыхательных упражнений, упражнения на расслабление и релаксацию, которые приводят организм ребенка в относительно спокойное и ровное состояние.

Заключительный этап

Совершенствование технических, элементарных тактических навыков игры в футбол, непосредственно сам футбольный матч.

Элементарные правила игры в футбол

- Жеребьевка.
- Забить большее количество голов.
- Футбол - игра двух команд.
- Ура гол!
- Играем ногами.
- Проявление уважения к соперникам.
- Нарушения

Практическая часть с инструкторами по физической культуре

Этапы совершенствования технических,
тактических навыков игры в
«Мини-футбол»



Спасибо за внимание!

